

平成23年 3月 7日

各 位

長岡市バスケットボール協会
会 長 笛 木 弘

第3回ライオンズカップ争奪ミニバスケットボール大会の開催について（案内）

早春の候、皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。

皆様方におかれましては、新チームに切り替わり気持ちを新たにして練習に励んでいくことと思います。

長岡ライオンズクラブ様の御高配により、標記大会を下記要項により開催いたしますので、奮って参加下さいますようお願い申し上げます。

記

- 1 主 催 長岡ライオンズクラブ
- 2 共 催 長岡市バスケットボール協会
- 3 後 援 長岡市教育委員会（予定）
- 4 主 管 長岡市バスケットボール協会
- 5 期 日 平成23年4月16日（土）、17日（日）、23日（土）
- 6 会 場 ・長岡市市民体育館（16日、17日）
・越路西小学校（23日）
- 7 日 程(予定)
 - (1) 1日目（女子予選リーグ） 2日目（男子予選リーグ）
開会式 8：30～
試合開始 9：00～
試合終了 18：00
 - (2) 3日目（男・女順位決定トーナメント）
試合開始 9：00
試合終了 17：00
閉会式 17：00
- 8 参加人員 1チーム コーチ1名、A・コーチ1名、マネージャー1名、選手15名、計18名以内とする。
- 9 競技上の規定及び方法
 - (1) 競技規則は、現行の日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則による。
 - (2) 男女とも予選リーグ（1日目・2日目）及び順位決定トーナメント（3日目）方式とする。
 - 1) 予選リーグ
男女ともブロックに分けて行う。（各チーム2試合）
 - 2) 順位決定トーナメント
予選リーグの各ブロックの勝率により、順位決定トーナメントを行う。
 - 3) リーグ戦順位の決め方
 - ①勝率の高いチームを上位とする。
 - ②2チーム同率の場合・・・対戦チームの勝者を上位とする。但し、対戦していない時は総得点－総失点の高いチームを上位とする。
 - ③3チーム同率の場合・・・対戦チーム間の総得点－総失点の高いチームを上位とする。但し、対戦していない時は総得点－総失点の高いチームを上位とする。
 - ④上記の総得点－総失点と同じ場合は、総得点÷総失点の高いチー

ムを上位とする。

- (3) 試合球はバスケットボール5合球（皮革）とする。
- (4) 同じチームのプレーヤーは同色のユニホームを着て、前と後ろに番号を付ける。ただし、1～3番は使用できない。
- (5) 各チームは濃淡2色のユニホームを用意することが望ましい。

10 参加資格

- (1) 平成23年度新潟県ミニバスケットボール連盟にチーム登録を予定していること。
- (2) 平成23年度日本バスケットボール協会にチーム加盟並びに競技者登録をする予定であること。
- (3) 二重登録は認めない。

11 参加申し込み方法

所定の申し込み用紙とチームプロフィール(必須)に必要事項を記入の上、3月18日（金）までに下記宛てに申し込むこと。

メールアドレス hira@echigo.ne.jp
長岡市ミニ連 広報部 平石 武
携帯 090-2640-2324

※ 大会等の問い合わせは、松井（090-8873-3450）をお願いします。

12 参加料 1チーム 3,000円（大会当日受付します。）

13 表彰

- (1) 男女とも優勝チームには優勝カップ（持ち回り）を、1位から3位までのチームにはトロフィーと賞状を授与する。
- (2) 優秀選手賞を設け、男女各5名ずつ選出する。選出は長岡市バスケットボール協会に一任する。

14 組合わせ 長岡市バスケットボール協会の責任抽選とします。なお、組合せ決定しだい、開会式、試合時間、審判割等を含めご連絡します。

15 その他

- (1) 参加者については保護者の同意を得てコーチが指導にあたりると共に、スポーツ障害保険等の加入について配慮すること。
- (2) 参加チームでオフィシャル及び審判を担当していただきますので、よろしくをお願いします。
- (3) 駐車場が狭いので、乗り合いで来場してください。
- (4) 16日及び17日に下記の内容で講習会がありますので、お知らせします。試合の合間に参加してください。参加料は無料です。

ジュニアスポーツパフォーマンスアップセミナー

目的：日ごろの活動に生かせる、正しいスポーツ医科学の知識を指導者、保護者の皆さんに知ってもらうことを目的とします。

主催：(財)長岡市体育協会、長岡市スポーツ医科学セミナー

日時と内容

- 16日（土）「底力を発揮する！ための栄養戦略（大会直前の食事摂取方法について）」
- 17日（日）「アクセル全開！になるためのコンディショニング（日ごろのセルフコンディショニングについて）」

時間：第1回 10:00～ 第2回 11:00～（2日間とも2回開催します。第1回、2回とも同じ内容です。）

講師：スポーツ医科学セミナー、スタッフ（管理栄養士、トレーナー）

対象：指導者、保護者のみなさん