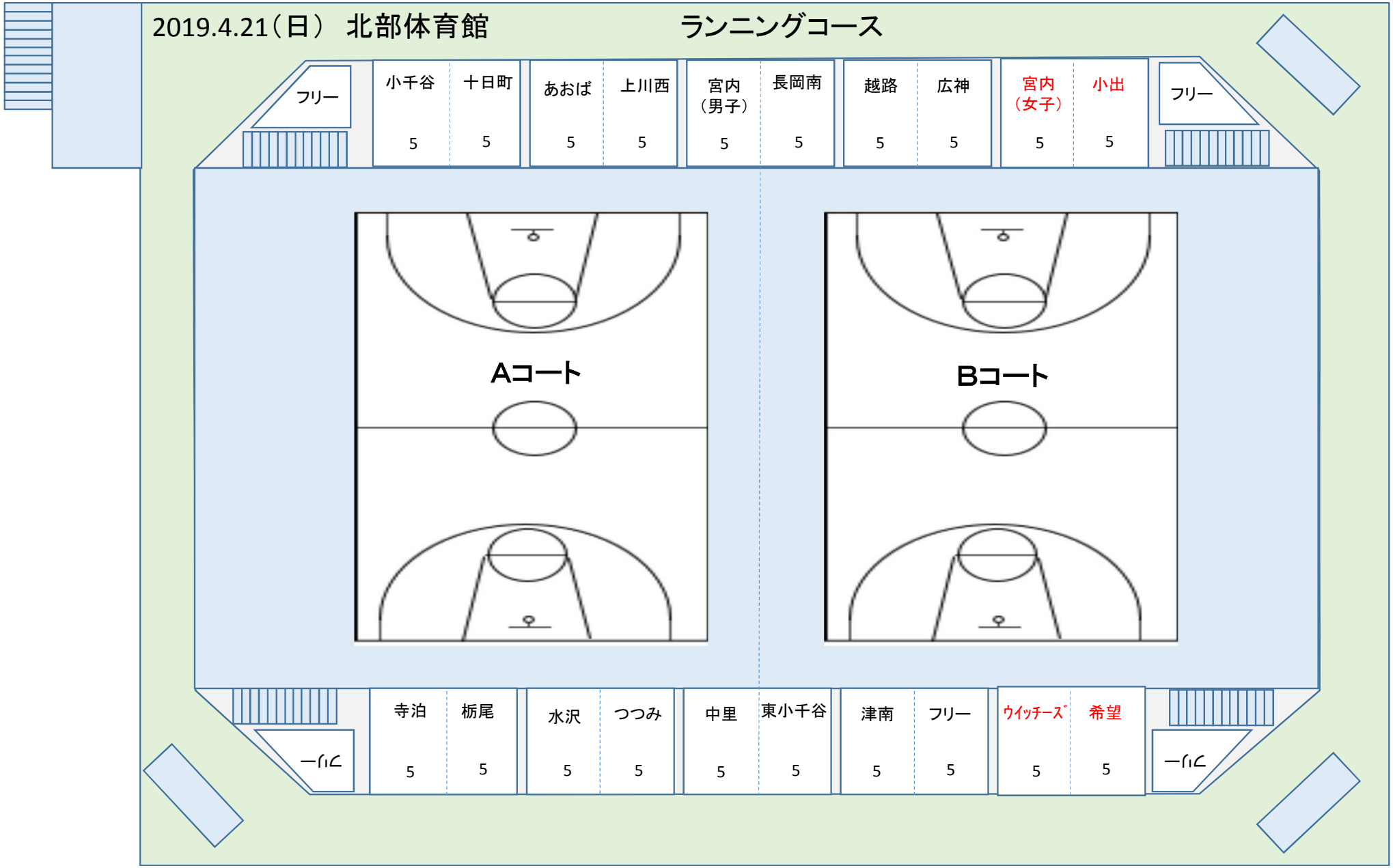2019.4.21（日） 北部体育館　　ランニングコース