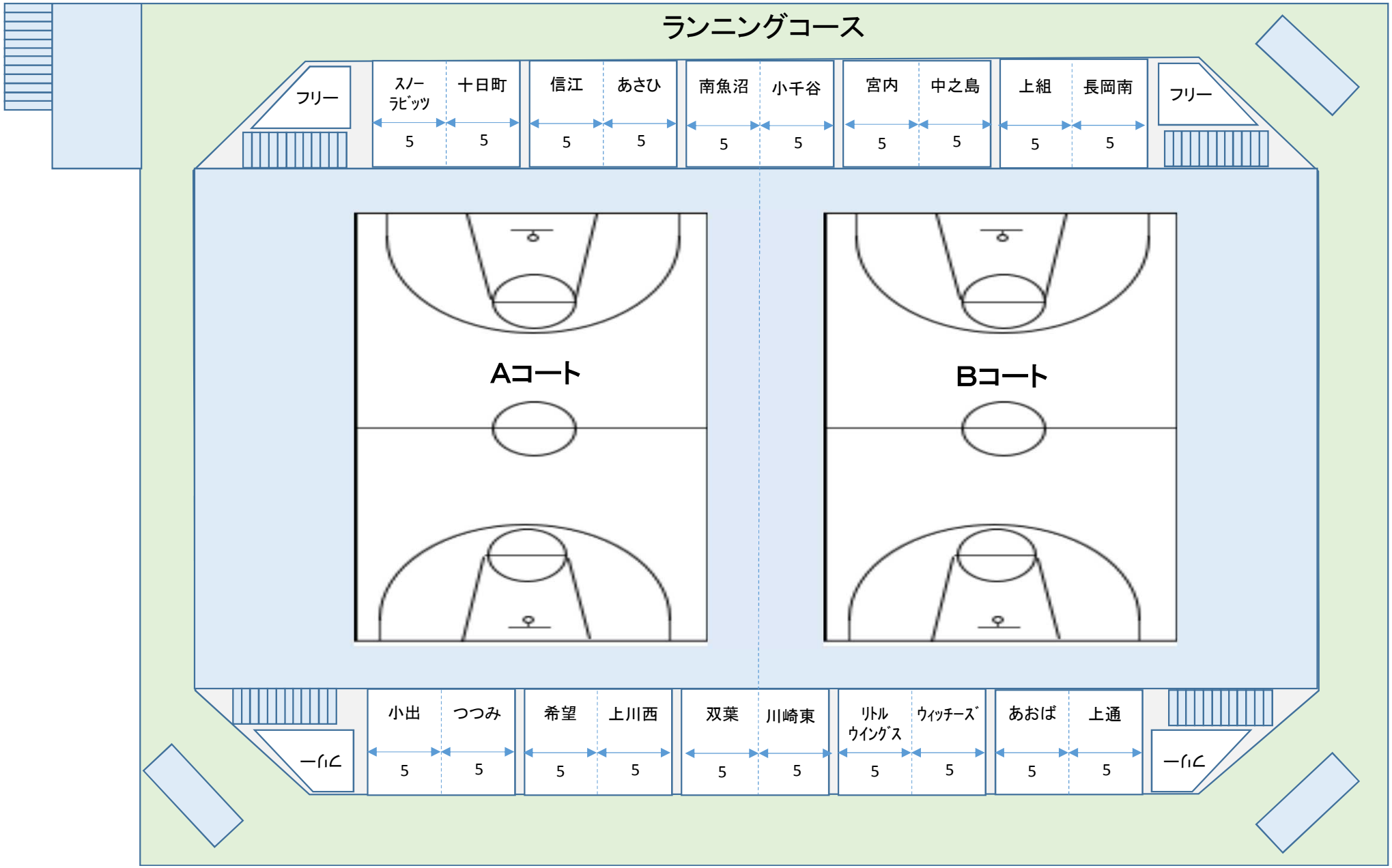
ランニングコース
フリー
ｽﾉｰﾗﾋﾞｯﾂ
十日町
信江
あさひ
南魚沼
小千谷
宮内
中之島
上組
長岡南
フリー
5
Aコート
Bコート
小出
つつみ
希望
上川西
双葉
川崎東
ﾘﾄﾙｳｲﾝｸﾞｽ
ｳｨｯﾁｰｽﾞ
あおば
上通
フリー