

## 『NBS』バスケットボールクラブ活動計画

1. 主 旨 新潟県U15選手権出場を目的とし、中学3年生の女子バスケットボール選手の技術力向上と健全な心身の育成を図る。
2. 活動内容
  - ・個人ファンダメンタル
  - ・チームファンダメンタル
  - ・U15選手権に向けたチーム練習及び、U15リーグ戦への参加
3. 活動予定 週1～2回程度の活動予定  
平日1日（18：30～20：30）可能な限り  
土日祝日のいずれか（午前もしくは午後を原則）
4. 活動場所 中学校体育館、高校体育館、公共体育館を予定
5. 参加対象 【U15】中学3年生女子
6. 協会競技者登録
  - ・3年生は夏の中体連の大会が終了後、当クラブへ移籍する。
  - ・どのチームにも、登録していなければ、当クラブへ登録する。
7. 参加費
  - (1) 入会金 無料
  - (2) 会 費 5000円程度。内訳は下記のとおり。

①スポーツ安全保険加入料金	800円（概算）
②日本協会チーム登録料	7,500円
③U15リーグ戦参加料	6,000円
④U15新潟県選手権大会参加料	14,000円
⑤公共体育館使用料	12,000円程度（4回分）

※協会に競技者登録してない生徒（自校の部活に所属してないなど）のみ競技者登録料1500円が別途必要となります。

※会場使用料等で出費があった場合には、別途徴収する可能性があります。
8. 保 険 スポーツ安全保険【スポーツ安全協会】800円／年（会費に含まれる）

## 9. その他

### (1) 練習体験について

参加を迷っている方は、練習体験【無料】に何度でもお出でください。

その際にけがの対応が心配されますので、保護者の責任のもと下記保険等に必ずご加入ください。

①『セブン・イレブンで入る1DAYレジャー保険【三井住友海上】』

(掛金が一人だと500円、2人以上だと一人300円)

②『国内旅行傷害保険(個人用)【東京海上日動】』<近畿日本ツーリスト>

(掛金が一人300円) ※南中学校大矢に3日前まで電話ください。

なお、入会申込は随時行っております。

### (2) 今後の予定

8/ 7 (土) 練習① 13:00~15:30 【会場:アオーレ長岡】

集合12:45 解散16:00

8/ 8 (日) 練習② 13:00~15:30 【会場:アオーレ長岡】

集合12:45 解散16:00

※それ以降の練習日程は、初回の練習時に連絡します。

### (3) チームスタッフ【令和2年度】

①代 表 川口 健児 (わかぐち けんじ) 南魚沼市立塩沢中学校教頭

②コ ー チ 大矢 寿和 (おおや としかず) 長岡市立南中学校教諭

③A コ ー チ 佐藤 努 (さとう つとむ) 長岡市立中之島中学校教諭

④A コ ー チ 佐藤 里奈 (さとう りな) 長岡市立宮内中学校教諭

⑤アドバイザー 中野 一樹 (なかの かずき) 長岡市立大島中学校外部コーチ

⑥マネージャー 牛腸実都樹 (ごちょう みつき) 長岡市立大島中学校教諭

10. 問合せ先 コーチ 大矢 寿和 (携帯 090-4607-7705)